

NieKotin!

Das NiemehrRaucherseminar

Die meisten Raucher behaupten, sie rauchen „gern“.

Diese Behauptung fühlt sich auch ein Stück weit als wahr an, denn bei jeder Sucht ist die Verabreichung des Suchtmittels eine Erlösung vom Verlangen nach dem Mittel.

Doch jeder Raucher weiß im Innersten, dass ihm das Rauchen nicht gut tut.

Warum raucht man dann also?

Sind Raucher dümmer als andere Menschen?

Sind sie undisziplinierter?

Sind sie besonders willensschwach?

Nichts davon!

Die Aufnahme von Nikotin „füllt“ Rezeptoren im Gehirn, die sich auf diese Weise befriedigt fühlen. Wird das Nikotin im Körper abgebaut, rufen diese Rezeptoren nach mehr, das fühlt sich an wie Hunger. Und dass unser Körper auf die Botschaft „Hunger“ mit „Nahrungsaufnahme“ reagiert, ist ganz natürlich.

Weiters löst der Abbau von Nikotin eine Art Angst aus, deren Ursache allerdings nicht klar wahrgenommen wird. (Meistens denken die Menschen, es handle sich um Ängste vor real existierenden Situationen oder Gefahren) Wahrgenommen wird jedoch das erlösende Gefühl bei der Wiederaufnahme des Giftes, so dass sich letztendlich Rauchen als entspannend anfühlt. Gleichzeitig wird der Organismus von Nikotin nervös, was wiederum als anregende Wirkung wahrgenommen wird.

Übrigens: In Zigaretten befinden sich mehr Stoffe als „nur“ das schwere Nervengift Nikotin. Diese Zusatzstoffe sollen einerseits die Aufnahme des Nikotin erleichtern (der Körper würde sich sonst womöglich dagegen wehren, und die Tabakkonzerne wollen doch weiter an ihren treuen Kunden verdienen!), andererseits sind auch Stoffe enthalten, die den von Natur aus ziemlich widerlichen Geschmack von Nikotin abschwächen und abrunden, so dass man sich einbilden kann, die Zigarette würde gut schmecken. (Der bittere Tabakgeschmack wird einfach verdrängt, und die Milde von Kakao oder Vanille stehen im Vordergrund der Wahrnehmung.)

Es gibt unzählige Gründe, warum Raucher begonnen haben zu rauchen.

Und es gibt unzählige Gründe, warum viele die 3 – 5 Tage Entzug scheuen, und warum es für sie besser scheint, beim Rauchen zu bleiben, als sich mit diesen Gründen auseinander zu setzen.

NieKotin! - Das NiemehrRaucherseminar - Infosheet

Organisatorisches:

Das Seminar dauert 6 Stunden. Danach sind Sie lebenslang frei von der Nikotinsucht. Sollte es bei Ihnen wider Erwarten einen Rückfall geben, besuchen Sie ein weiteres Seminar kostenlos. (Erfolgsquote 92%)

Ablauf:

1. Aufklärung über Gründe und Gefahren des Rauchens
2. Begegnung mit dem „Inneren Raucher“ (Trance-Reise)
3. Entkoppeln der ursächlichen Gründe des Rauchens
4. Der Umgang mit potenziellen Rückfallsituationen.
5. Erzeugen Sie die Ausschüttung von Glückshormonen in Ihrem Körper selbst.
6. Fragen und Antworten

<http://niekotin.at>
anmeldung@niekotin.at